**HƯỚNG DẪN TỰ HỌC**

**Danh sách giảng viên tham gia giảng dạy, cố vấn học tập và quản lý phòng tự học:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Họ và tên** | **Số ĐT** | **Địa chỉ Email** |
| ***Giảng tại phòng thực hành*** |  |  |
|  | Ths. Vũ Đình  | Tiến | 0912378570 | Vudinhtienybm@gmail.com |
|  | Ths. Nguyễn Quỳnh  | Châm | 0962461181 | Chamquynh881@yahoo.com |
|  | Ths. Nguyễn Hoàng  | Chính | 0902196985 | chinhnh@hotmail.com |
|  | CN. Đoàn Văn  | Chính | 0974721412 | Doanvanchinh88@gmail.com |
|  | CN. Lê Thị Kim  | Thoa | 0982071381 | lethikimthoacdybm@gmail.com |
| ***Cố vấn học tập*** |  |  |
|  | Ths. Vũ Thị Mai  | Hoa | 0915432125 | Hoahanhtung@yahoo.com.vn |
| ***Quản lý phòng tự học*** |  |  |
|  | CN. Đinh Thị Thu  | Hương | 0912423463 | Dinhhuong.coi79@gmail.com |

**1. Chuẩn bị**

* Nghiên cứu Giải phẫu – Sinh lý phần có liên quan đến bài học truyền tĩnh mạch
* Nắm được cấu tạo và cách vận dụng máy truyền dịch và bơm tiêm điện trong việc sử dụng để tiêm truyền cho NB.
* Nghiên cứu tài liệu, nghiên cứu tình huống và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu của giáo viên trong các tình huống. (Sử dụng giấy A1 hoặc A0 để trả lời câu hỏi, Viết tên SV trong nhóm vào giấy A1 hoặc A0)
* Xem video các kỹ thuật điều dưỡng, nghiên cứu bảng kiểm để tìm ra bước quan trọng, bước khó, bước dễ sai lỗi, tai biến.
* Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học và học nhóm.
* Mạnh dạn liên hệ với giảng viên (cố vấn học tập) để được tư vấn, hỗ trợ về vấn đề tự học, tự nghiên cứu qua các địa chỉ Email, gọi điện ...
* Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: SPTH\_KTDD\_MĐ5@gmail.com. Tiêu đề: KTDD\_MĐ5.10
* Chuẩn bị các phương tiện trình bày, thảo luận nhóm khi đến lớp (bài chiếu slide hoặc bài viết ra giấy A1 hoặc A0)
* Phân công người trình bày (luân phiên nhau).

**2. Nghiên cứu tình huống lâm sàng.**

**2.1. Tình huống 1 (sử dụng máy truyền dịch)**

Người bệnh Phạm Thị M, 45 tuổi đang nằm điều trị tại trung tâm Hô hấp với chẩn đoán: Áp xe phổi

Hiện tại NB tỉnh, mệt, tiếp xúc được, ho khạc đờm xanh, đau tức ngực phải, NB sốt nhẹ 3708C. Bác sỹ có chỉ định truyền thuốc kháng sinh pha truyền như sau:

Penicillin 1 triệu đơn vị x 20 lọ pha với

Natriclorua 0.9% 500ml x 1 chai

Truyền tĩnh mạch bằng máy truyền dịch tốc độ 20ml/h

**2.2. Tình huống 2 (sử dụng bơm tiêm điện)**

Người bệnh Nguyễn Tiến A, 55 tuổi đang nằm ở khoa Cấp cứu điều trị với chẩn đoán: COPD/ Suy hô hấp.

 Hiện tại người bệnh tỉnh mệt, tiếp xúc được, ho có đờm trắng, người bệnh khó thở,có tiếng thở rít, phổi 2 bên nhiều rale rít, người bệnh nói câu ngắn. Bác sỹ cho chỉ định truyền Salbutamol 5mg/ 5ml x 5 ống pha với 25 ml dung dịch Natriclorua 0.9% truyền tĩnh mạch bằng bơm tiêm điện 2ml/h.

**3. Yêu cầu giải quyết các vấn đề của tình huống**

**3.1. Giải quyết tình huống 1:**

**Câu 1:** Em hãy nêu mục đích, chỉ định, chống chỉ định của kỹ thuật truyền dịch tĩnh mạch bằng máy truyền dịch?

**Câu 2:** Em hãy xác định vị trí truyền dịch tĩnh mạch (có minh hoạ bằng hình ảnh và giải thích). Em hãy chuẩn bị NB, người điều dưỡng và dụng cụ để thực hiện kỹ thuật?

**Câu 3:** Anh/chị hãy nêu các tai biến có thể xảy ra khi thực hiện kỹ thuật truyền dịch tĩnh mạch bằng máy cho NB, cách phát hiện, đề phòng và xử trí các tai biến đó như thế nào?

**Câu 4:** Khi trong dây truyền có không khí lọt vào máy kêu báo động đèn nào, em làm những gì để điều chỉnh hết báo động trên máy?

**Câu 5:** Người bệnh đang truyền dịch bằng máy truyền dịch thì đèn trên máy báo Completion? Em sẽ ra kiểm tra và thực hiện những thao tác gì trên máy truyền dịch? Anh/chị hãy thực hiện giao tiếp với NB? Anh/chị hãy thiết lập điều kiện an toàn và các yêu cầu để thực hiện kỹ thuật truyền dịch tĩnh mạch bằng máy truyền dịch cho NB?

**Câu 6:** Anh/chị hãy đọc bảng kiểm, xem video, đăng ký phòng tự học tiền lâm sàng để tiến hành kỹ thuật truyền dịch tĩnh mạch bằng máy?

**3.2. Giải quyết tình huống 2:**

**Câu 1:** Em hãy nêu mục đích, chỉ định của kỹ thuật truyền dịch tĩnh mạch bằng bơm tiêm điện?

**Câu 2:** Em hãy xác định vị trí truyền dịch tĩnh mạch (có minh hoạ bằng hình ảnh và giải thích). Em hãy chuẩn bị NB, người điều dưỡng và dụng cụ để thực hiện kỹ thuật?

**Câu 3:** Anh/chị hãy nêu các tai biến có thể xảy ra khi thực hiện kỹ thuật truyền dịch tĩnh mạch bằng bơm tiêm điện cho NB, cách phát hiện, đề phòng và xử trí các tai biến đó như thế nào?

**Câu 4:** Khi máy kêu báo động đèn đỏ trên máy nhấp nháy liên tục em cần kiểm tra những gì?

**Câu 5:** Người bệnh đang truyền dịch bằng bơm tiêm điện thì lên cơn khó thở? Bác sỹ sau khi thăm khám cho bệnh nhân yêu cầu điều dưỡng thực hiện tua nhanh 5ml thuốc vào tĩnh mạch cho người bệnh ? Em sẽ thao tác những nút nào trên máy bơm tiêm điện để thực hiện y lệnh của bác sỹ? Anh/chị hãy thực hiện giao tiếp với NB? Anh/chị hãy thiết lập điều kiện an toàn và các yêu cầu để thực hiện kỹ thuật truyền dịch tĩnh mạch bằng bơm tiêm điện cho NB?

**Câu 6:** Anh/chị hãy đọc bảng kiểm, xem video, đăng ký phòng tự học tiền lâm sàng để tiến hành kỹ thuật truyền dịch tĩnh mạch bằng bơm tiêm điện?

**4. Yêu cầu chuẩn bị cho thực hiện kỹ thuật**

* Nhận xét, đánh giá về quy trình kỹ thuật và video
* Chỉ ra các bước quan trọng của QTKT
* Chỉ ra những thao tác khó, khó thực hiện được sau khi xem video.
* Chỉ ra những bước dễ sai lỗi gây tai biến hoặc cho kết quả không chính xác.
* Tự học tại phòng thực hành tự học
* Viết báo cáo

**5. Viết báo cáo và gửi sản phẩm tự học**

Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: SPTH\_KTDD\_MD5@gmail.com. Tiêu đề: KTDD\_MD5.10